Министерство образования и науки Российской Федерации

**ПРЕДИСЛОВИЕ**

1. **РАЗРАБОТАНО и ВНЕСЕНО** Центром культуры ПГУ.
2. **ВВЕДЕНО В ДЕЙСТВИЕ** со дня утверждения.
3. **ВВОДИТСЯ ВПЕРВЫЕ.**
4. **ОТВЕТСТВЕННОСТЬ** за разработку, внесение изменений, соблюдение требований настоящего положения, а также за использование актуализированной редакции данного положения несет Директор Центра культуры.
5. **ХРАНЕНИЕ КОНТРОЛЬНЫХ ЭКЗЕМПЛЯРОВ.** Настоящее положение подписано в двух экземплярах. Контрольный экземпляр № 1 хранится в Центре культуры. Контрольный экземпляр № 2 хранится у проректора по международной деятельности.

**СОДЕРЖАНИЕ**

[1. ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ ………………………………………………………….……..4](file:///G:\Мои%20документы\планы%20работы%20и%20положения\Положение%20о%20фотоконкурсе%20350%20лет.doc#_Toc314219427#_Toc314219427)

[2. НОРМАТИВНЫЕ ССЫЛКИ ………………………………………………….……..4](file:///G:\Мои%20документы\планы%20работы%20и%20положения\Положение%20о%20фотоконкурсе%20350%20лет.doc#_Toc314219428#_Toc314219428)

[3. ОПРЕДЕЛЕНИЯ, ОБОЗНАЧЕНИЯ И СОКРАЩЕНИЯ ………………………….……...4](file:///G:\Мои%20документы\планы%20работы%20и%20положения\Положение%20о%20фотоконкурсе%20350%20лет.doc#_Toc314219429#_Toc314219429)

[4. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ ………………………………………………………….……..4](file:///G:\Мои%20документы\планы%20работы%20и%20положения\Положение%20о%20фотоконкурсе%20350%20лет.doc#_Toc314219430#_Toc314219430)

[5. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ МЕРОПРИЯТИЯ](file:///G:\Мои%20документы\планы%20работы%20и%20положения\Положение%20о%20фотоконкурсе%20350%20лет.doc#_Toc314219431#_Toc314219431) …………………………………………….…...4

[6. ОРГКОМИТЕТ МЕРОПРИЯТИЯ……………………………………………………….....](file:///G:\Мои%20документы\планы%20работы%20и%20положения\Положение%20о%20фотоконкурсе%20350%20лет.doc#_Toc314219432#_Toc314219432)5

[7. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ](file:///G:\Мои%20документы\планы%20работы%20и%20положения\Положение%20о%20фотоконкурсе%20350%20лет.doc#_Toc314219433#_Toc314219433) ………………………………………………....5

[8. УЧАСТНИКИ МЕРОПРИЯТИЯ](file:///G:\Мои%20документы\планы%20работы%20и%20положения\Положение%20о%20фотоконкурсе%20350%20лет.doc#_Toc314219435#_Toc314219435) ………………………………………………………....5

[9. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ](file:///G:\Мои%20документы\планы%20работы%20и%20положения\Положение%20о%20фотоконкурсе%20350%20лет.doc#_Toc314219435#_Toc314219435) ………………………………………………………....5

[10. УЧАСТНИКИ МЕРОПРИЯТИЯ](file:///G:\Мои%20документы\планы%20работы%20и%20положения\Положение%20о%20фотоконкурсе%20350%20лет.doc#_Toc314219435#_Toc314219435) …………………………………………………………5

[11. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ](file:///G:\Мои%20документы\планы%20работы%20и%20положения\Положение%20о%20фотоконкурсе%20350%20лет.doc#_Toc314219435#_Toc314219435) …………………………………………………5

[12. ПРАВИЛА ПОДАЧИ ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ](file:///G:\Мои%20документы\планы%20работы%20и%20положения\Положение%20о%20фотоконкурсе%20350%20лет.doc#_Toc314219435#_Toc314219435) ………………………………………....6

[ЛИСТ РЕГИСТРАЦИИ ИЗМЕНЕНИЙ](file:///G:\Мои%20документы\планы%20работы%20и%20положения\Положение%20о%20фотоконкурсе%20350%20лет.doc#_Toc314219437#_Toc314219437) …………………………………………………7

ПРИЛОЖЕНИЕ №1……………………………………………………………………………...7

ПРИЛОЖЕНИЕ №2……………………………………………………………………………...8

ПРИЛОЖЕНИЕ №3……………………………………………………………………………...9

ПРИЛОЖЕНИЕ №4…………………………………………………………………………….10

ПРИЛОЖЕНИЕ №5…………………………………………………………………………….11

ПРИЛОЖЕНИЕ №6…………………………………………………………………………….13

ПРИЛОЖЕНИЕ №7………………………………………………………………………….…14

ПРИЛОЖЕНИЕ №8………………………………………………………………………….…16

ПРИЛОЖЕНИЕ №9…………………………………………………………………………….18

ПРИЛОЖЕНИЕ №10…………………………………………………………………………...19

ПРИЛОЖЕНИЕ №11…………………………………………………………………………...20

# ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ

Настоящее Положение (рабочая инструкция) определяет цели и задачи, программу проведения, состав участников спортивно-этнографического праздника «О, спорт, ты - мир!».

Настоящее положение обязательно к применению организаторами и участниками мероприятия.

# НОРМАТИВНЫЕ ССЫЛКИ

В настоящем положении использованы ссылки на следующие нормативные документы:

* ГОСТ Р ИСО 9000-2008 Системы менеджмента качества. Основные положения и словарь;
* ГОСТ Р 52614.2-2006 Руководящие указания по применению ГОСТ Р ИСО 9001-2008 в сфере образования;

− Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012

№ 273-ФЗ;

* Федеральный закон РФ от 22 августа 1996 года № 125-ФЗ «О высшем и послевузовском профессиональном образовании» (с изменениями и дополнениями);

− постановление Правительства РФ «Об утверждении Типового положения об образовательном учреждении высшего профессионального образования» от 14.02.2008 № 71;

− постановление Правительства РФ «Об утверждении Положения о государственной аккредитации образовательной деятельности» от 18.11.2013 № 1039;

− Устав федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Пензенский государственный университет» (утвержден приказом Министерства образования и науки РФ 27.05.2011 № 1982);

− Правила внутреннего распорядка Пензенского государственного университета (утверждены Ученым советом университета 16.05.2002);

* СТУ 151.0.10─2007 Система менеджмента качества. Руководство по качеству.

# ОПРЕДЕЛЕНИЯ, ОБОЗНАЧЕНИЯ И СОКРАЩЕНИЯ

**Университет (ПГУ)** – федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Пензенский государственный университет»;

**ВУЗ** – высшее учебное заведение;

**Мероприятие–**  спортивно-этнографический праздник «О, спорт, ты - мир!».

# ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Пензенский государственный университет» объявляет о проведении спортивно-этнографического праздника «О, спорт, ты - мир!», который пройдет с 9.10.2023 г. по 14.10.2023 г.

# ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ МЕРОПРИЯТИЯ

Мероприятие проводится с **целью** формирования установок здорового образа жизни в студенческом сознании и объединения студенческой молодежи региона.

Основными **задачами** мероприятия являются:

* организация спортивно-ориентированного досуга и формирование культуры здорового образа жизни у студентов;
* привлечение студентов к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
* повышение физической подготовленности, нравственной и духовной культуры студенческой молодежи;
* формирование активной жизненной позиции студентов;
* укрепление спортивных традиций ПГУ;
* формирование положительного образа университета как спортивно-оздоровительной площадки.

# ОРГКОМИТЕТ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство и проведение мероприятия возлагается на Оргкомитет в следующем составе:

Тупарева Н.В., директор Центра культуры; Дворянинова Е.В., директор ИФКиС; Сягайло Е.Г., начальник отдела социальной адаптации и культурно-массовой работы ИМС; ЛазаревМ.В., руководитель студенческого спортивного клуба ПГУ «Беркут».

# ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Мероприятие состоится с 9.10.2023 г. по 14.10.2023 г.

Соревнования пройдут в спортивном комплексе "Темп", на открытой спортивной площадке и спортивном зале кафедры «Физическое воспитание и спорт», в спортивных залах 14 корпуса Института физической культуры и спорта ПГУ.

# УЧАСТНИКИ МЕРОПРИЯТИЯ

Участниками мероприятия являются сборные команды российских и иностранных студентов ПГУ, вузов г.Пензы, а также иностранные курсанты Пензенского артиллерийского инженерного института.

Состав команд определяется в соответствии с количеством участников по видам соревнований (Приложение 1-8).

# ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

Программа с 9 по 13 октября 2023 г. включает предварительные стыковые матчи по мини-футболу.

Программа 14 октября 2023 г. включает церемонию открытия спортивно-этнографического

праздника и финальные игры по мини-футболу, игры: волейбол, стритбол; соревнования по настольному теннису, гиревому спорту, подтягивание на перекладине; армрестлингу; личное первенство по шахматам. Дополнительно пройдут соревнования по этническим видам спорта (крикет и куреш).

# ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Командное и личное первенство определяется по правилам конкретных соревнований, указанным в Приложениях 1 – 8.

# ПРАВИЛА ПОДАЧИ ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

Заявки на участие подаются до 5 октября в Центр культуры ПГУ (каб.109, корпус 11). Именные заявки по видам спорта, заверенные личными подписями участников соревнования, за несение ответственности за физическую подготовку и состояние здоровья, подаются за день до начала соревнований в судейскую коллегию (кафедра «Физическое воспитание и спорт», и.о.зав.кафедрой Тихонову Ю.В.).

# 

# ЛИСТ РЕГИСТРАЦИИ ИЗМЕНЕНИЙ

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Изме-нение | Номера листов (стр.) | | | Всего листов (стр.) в документе | Номера распоря-дительного документа | Подпь | Дата | Срок введения изменений |
| замененных | новых | аннули-рованных |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |

### Приложение 1

### Положение

**о проведении соревнований по волейболу среди мужских команд в рамках спортивно-этнографического праздника «О, спорт, ты - мир!»**

**1. Цели и задачи**

Соревнования проводятся с **целью** развития и популяризации волейбола.

**Задачами** являются:

* определение сильнейших команд;
* спортивно-ориентированный досуг молодёжи;
* повышение физической активности учащихся университета.

**2. Руководство соревнованиями.**

Общее руководство организацией и проведением соревнований возлагается на оргкомитет мероприятия.

**3. Дата и место проведения**.

Соревнования проводятся 14 октября 2023 г. в спортивном зале ПГУ согласно утверждённому расписанию.

**4. Участники соревнований**

В соревнованиях принимают участие сборные команды стран-участниц. В состав команды входят 7-10 игроков.

**5. Условия проведения соревнований.**

Соревнования проводятся согласно действующим правилам по волейболу. Система проведения определяется перед началом соревнований в зависимости от количества команд.

Игры предварительного и последующих этапов турнира проводятся из одной партии. За победу начисляется 2 очка.

Команды, занявшие 1 и 2 места в предварительном турнире, выходят в финальную часть. При равенстве очков у двух и более команд преимущество получает команда, имеющая: лучшую разницу партий; лучшую разницу забитых и пропущенных мячей; наибольшее количество забитых мячей.

**6. Награждение.**

Команда, занявшая 1-3 место, награждается кубком, медалями.

**7. Финансовые расходы**

Расходы, по организации и проведению соревнований несет оргкомитет.

**8. Заявки**

Заявки на участие в соревнованиях, заверенные врачом, деканом факультета, с личными подписями участников, подаются до 5 октября 2023 г. в ауд. 109 корпуса № 11.

**Приложение 2**

**Положение по подтягиванию на перекладине**

**в рамках спортивно-этнографического праздника «О, спорт, ты - мир!»**

**1. Цели и задачи:**

* популяризация здорового образа жизни;
* повышение общей физической подготовленности;
* приобщение к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
* определение сильнейших спортсменов;
* сплочение студенческого коллектива.

**2. Время и место:** соревнования пройдут на стадионе «Темп» ПГУ 14 октября 2023 года, начало регистрации в 9.30

**3. Участники соревнований.**  
К соревнованиям допускаются спортсмены старше 18 лет, имеющие при себе: медицинский допуск к соревнованиям, документ удостоверяющий личность, спортивную форму одежды (футболка с открытым рукавом).

К соревнованиям допускаются спортсмены прошедшие регистрацию и жеребьевку.

В соревнованиях участвует не более 3 спортсменов от команды.

**4. Порядок определения победителя и призеров.**

Занятые места в личном первенстве определяются по наибольшему количеству зафиксированных подтягиваний. При равенстве результата проводятся повторные испытания.

**5. Правила и порядок проведения соревнований.**

Участники вызываются для выполнения упражнения согласно жеребьевке и регистрации, проведенной за 1 час до начала соревнований. Спортсмен называет свое имя и команду, и по команде судьи приступает к выполнению упражнения.

Техника выполнения упражнения на высокой перекладине: исходное положение – кистями рук, расставленных на ширину плеч, туловище и конечности выпрямляются, ступни ног примыкают друг к другу, а носки не достают до пола (земли). При подтягивании подбородок должен подняться выше перекладины, затем участник в висе опускается в исходное положение, через полсекунды повторяется подтягивание.

Не засчитываются те подтягивания, в которых допущены ошибки: рывки, махи туловища или ног, подбородок поднялся до уровня или ниже перекладины, исходное положение не зафиксировано на полсекунды, руки сгибались неравномерно. Подтягивания с допущенными ошибками, должны выполняться повторно с соблюдением правил.

**6. Жеребьёвка.**

Жеребьевка проводится во время регистрации для всех участников без исключения. Спортсмены, не прошедшие процедуру жеребьевки, к соревнованиям не допускаются. Ответственность за чистоту результатов жеребьевки несет главный секретарь соревнования.

**7. Заявки.**

Заявки подаются до 5 октября 2023 г. в ауд. 109 корпуса № 11.

**Приложение 3**

**Положение**

**о проведении шахматного турнира в рамках**

**спортивно-этнографического праздника «О, спорт, ты - мир!»**

1. **Цели и задачи:**

* популяризация шахмат в вузе;
* повышение мастерства спортсменов;
* выявление сильнейших шахматистов.

1. **Время и место проведения.**

Соревнования проводятся 14 октября 2023 г. в спортивном комплексе "Темп" (аудитория 205).

1. **Участники соревнований.**

К участию допускаются все желающие, заявленные на участие в мероприятии.

1. **Регламент.**

Юноши играют по швейцарской системе в 7 туров.

Девушки играют по круговой системе.

Контроль времени – 10 минут на партию каждому участнику.

Юноши и девушки играют отдельно между собой.

1. **Победители и награждение.**

Победитель определяется по наибольшему количеству набранных очков. В случае их равенства – по дополнительным показателям: коэффициенту Бухгольца, коэффициенту «Прогресса», личной встрече, количеству партий сыгранных черным цветом.

1. **Руководство соревнованием.**

Общее руководство проведением соревнований оргкомитет олимпиады.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

**7. Заявки.**

Заявки подаются до 5 октября 2023 г. в ауд. 109 корпуса № 11.

**Приложение 4**

**Положение**

**о проведении турнира по настольному теннису в рамках**

**спортивно-этнографического праздника «О, спорт, ты - мир!»**

**1. Цели и задачи:**

**-** популяризации настольного тенниса среди студентов;

- пропаганды здорового образа жизни;

- выявления сильнейших теннисистов малых олимпийских игр;

- организация спортивно-ориентированного досуга студенчества.

**2. Руководство соревнованиями.**

Общее руководство проведением соревнований осуществляет оргкомитет олимпиады. Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

**3. Время и место проведения.**

Соревнования проводятся 14 октября 2023 г. в спортивном зале 14 корпуса ПГУ.

**4. Участники соревнований и программа соревнований.**

К участию в соревнованиях допускаются студенты, заявленные на участие в малых олимпийских игр.

Система проведения личного первенства определяется перед началом соревнований в зависимости от количества участников.

**5. Определение победителей и награждение.**

Победители в соревнованиях определяются в соответствии с правилами соревнований. Участники, занявшие 1 – 3 место в личном первенстве награждаются медалями, грамотами.

**6. Заявки.**

Заявки подаются до 5 октября 2023 г. в ауд. 109 корпуса № 11.

1. **Регламентпроведения соревнований по настольному теннису**

Игры по настольному теннису проводятся из трех партий до двух побед, за победу засчитывается 2 очка, за поражение – 0.

Соревнования предварительного этапа проводятся в группах, согласно жребию.

В случае неявки игрока на игру по неуважительным причинам или игра не состоялся, не был доигран до конца по вине игрока, то ему засчитывается поражение с результатом 0 – 2 по партиям (разница забитых и пропущенных мячей в этом случае не учитывается). При повторной неявки на игру, игрок снимается с соревнований в случае, если она сыграла менее 50 % игр с учетом пропущенных и все результаты матчей с её участием аннулируются. Если игрок сыграла более чем 50 % игр турнира, то за все последующие матчи засчитывается поражение 0:2.

Игроки должны выходить на площадку в спортивной обуви.

В случае неэтичного или хулиганского поведения игрока(драка, нецензурные выражения, оскорбление соперников, судей, зрителей, умышленное нанесение травмы сопернику, порча имущества и другое), он отстраняется от соревнований.

Протесты подаются в течение 30 минут после окончания игры в письменном виде.

**Приложение 5**

**Положение**

**о проведении турнира по мини-футболу среди мужских команд**

**в рамках спортивно-этнографического праздника «О, спорт, ты - мир!»**

**1**.**Цели и задачи**

Соревнования проводятся в соответствии с планом спортивных мероприятий ПГУ с целью:

* популяризации мини-футбола в студенческой среде;
* определения сильнейших студенческих команд;
* приобщения студентов разных стран к олимпийскому движению;
* повышение физической активности обучающихся.

**2.Руководство соревнованиями**

Общее руководство турнира осуществляет оргкомитет. Непосредственное проведение возлагается на главную судейскую коллегию.

**3.Дата и место проведения**

Турнир проводится с 9 по 14 октября 2023 г. в спортивном комплексе "Темп" согласно утверждённому расписанию.

**4. Участники соревнований**

В турнире принимают участие команды стран, заявленные на мероприятие. Состав команды 10 игроков (4 из них – запасные).

**5. Условия проведения соревнований**

Соревнования проводятся по олимпийской системе по правилам мини-футбола Соревнования проходят по ранее утвержденной схеме. Команды-соперники 1 тура определяются по жребию.

**6. Награждение**

Команда, занявшая 1- 3 место награждается кубком, грамотами и медалями.

**7. Заявки.**

Именные заявки, заверенные врачом, с личными подписями участников соревнований подаются до 5 октября 2023 года в Центр культуры (каб. 109, 11 корпуса ПГУ).

1. **Регламент**

Игры проводятся в один тайм по 15 минут (время грязное).

Игры турнира проводятся по олимпийской системе согласно жребию по утвержденной схеме.

Состав команды определяется заявки и в течение турнира не меняется. В случае участия в игре игрока, не внесенного в заявку, команде зачисляется поражение с результатом 0:3. Внесение изменений в состав команды необходимо согласовать с главным судьёй соревнований не позже, чем за час до начало игры.

В случае ничейного результата, победитель определяется по пенальти до 1 промаха.

В случае неявки команды на игру по неуважительным причинам или матч не был доигран до конца по вине команды, то ей засчитывается поражение с результатом 0:3.

В случае неэтичного или хулиганского поведения игрока (ов), команды или представителя команды (драка, нецензурные выражения, оскорбление футболистов, судей, зрителей, умышленное нанесение травмы сопернику и другое), апелляционное жюри на основе рапорта судьи матча, лишает игрока(ов), команды или представителя возможности выступления в соревнованиях до их завершения.

Игрок, получивший три предупреждения в разных матчах или удаление, пропускает одну игру. Игрок, получивший два предупреждения в одном матче, удаляется с поля и пропускает одну игру.

Протесты подаются после окончания игры в письменном виде. Не принимаются протесты, поданные на решения судей происшедшим в игре спорных моментов. Право оценки исполнения судьями своих обязанностей принадлежит Главному судье соревнований.

**Приложение 6**

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении олимпийского турнира по стритболу**

**среди мужских команд в рамках**

**спортивно- этнографического праздника «О, спорт, ты - мир!»**

1. **Цели и задачи**

Соревнования проводятся в соответствии планом.

- определение сильнейшей команды олимпиады;

- спортивно-ориентированный досуг молодёжи;

- повышение физической активности студентов.

**2. Руководство соревнованиями**

Общее руководство организацией и проведением турнира осуществляет оргкомитет олимпиады. Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

**3. Дата и место проведения**

Соревнования проводятся 14 октября 2023 г. в спортивном зале 14 корпуса ПГУ

**4. Участники соревнований**

В турнире принимают участие команды стран, заявленные на мероприятие. Состав команды 4 игроков и тренер.

**5. Условия проведения соревнований**

Команды разбиваются на две группы, согласно жребию. Турнир в группах проходит по круговой системе. Команда, занявшие 1 – 2 места в группах, выходят в финальную часть соревнований; 1А – 2В, 1В – 2А. Победители играют за 1 – 2 место, проигравшие – за 3 – 4 места. Игры проводятся по 8 минут или до преимущества в 6 очков (время грязное). За досрочную победу начисляется – 3 очка, за победу – 2 очко, поражение – 0 очков. При равенстве очков у двух и более команд преимущество получает команда, имеющая:

* лучший результат по личной встрече;
* лучшую разницу забитых и пропущенных мячей;
* наибольшее количество забитых мячей;
* переигровка до первого забитого мяча.

**6.Награждение**

Команды, занявшие 1 - 3 место, награждаются кубком, медалями и грамотами.

**7.Заявки**

Заявки, заверенные врачом, руководителем команды (тренером) и личными подписями участников, подаются до 5 октября 2023 г. в ауд. 109 корпуса № 11.

**Приложение 7**

**Положение о проведении соревнований по гиревому спорту в рамках**

**спортивно-этнографического праздника «О, спорт, ты - мир!»**

**1. Цели и задачи:**

* популяризация гиревого спорта;
* пропаганда здорового образа жизни;
* повышение общей физической подготовленности;
* приобщение к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
* определение сильнейших спортсменов;
* сплочение студенческого коллектива.

**2. Время и место:** Соревнования пройдут на стадионе «Темп» ПГУ 14 октября 2023 года, начало регистрации в 9.30.

**3. Участники соревнований.**  
К соревнованиям допускаются команды и спортсмены старше 18 лет, имеющие при себе: медицинский допуск к соревнованиям, документ удостоверяющий личность, спортивную форму одежды (футболка с открытым рукавом);

К соревнованиям допускаются спортсмены прошедшие регистрацию и жеребьевку.

В соревнованиях участвуют не более чем 3 спортсмена от команды.

**4. Правила и порядок проведения соревнований.**

Соревнования проводятся без учета собственного веса спортсмена. Дисциплина соревнований – рывок гири весом 24 кг правой и левой рукой в течении 5 минут. Участники вызываются для выполнения упражнения согласно жеребьевке и регистрации, проведенной за 1час до начала соревнований. Спортсмен называет свое имя и команду, и по команде судьи приступает к выполнению упражнения.

**5. Порядок определения победителя и призеров.**

Занятые места в личном первенстве определяются по наибольшему количеству зафиксированных подъемов гири правой и левой рукой. При равенстве результата проводится взвешивание спортсменов. Приоритет имеет более легкий спортсмен.

**6. Жеребьёвка.**

Жеребьевка проводится во время регистрации для всех участников без исключения. Спортсмены, не прошедшие процедуру жеребьевки, к соревнованиям не допускаются. Ответственность за чистоту результатов жеребьевки несет главный секретарь соревнования.

**7. Заявки**

Заявки подаются до 5 октября 2023 г.

**8. Регламент проведения соревнований**

**Техника выполнения упражнения**

Для состязаний используются гири весом 24 кг.

Контрольное время выполнения упражнения: 5 мин.   
Засчитывается суммарное количество правильно выполненных подъемов гири правой и левой рукой.

Соревнования проводятся на помосте или любой ровной площадке размером 2х2 м.

Участник выступает в спортивной форме, позволяющей спортивным судьям определять выпрямление работающей руки и разгибание ног в тазобедренных и коленных суставах.

Рывок гири выполняется в один прием, сначала одной рукой, затем без перерыва другой

Участник непрерывным движением поднимает гирю вверх до полного выпрямления руки и ее фиксации.Работающая рука, ноги и туловище при этом выпрямлены.

Переход к выполнению упражнения другой рукой может быть сделан один раз.

Для смены рук можно использовать дополнительные замахи.

Участник может начинать упражнение с любой руки и переходить к выполнению упражнения второй рукой в любое время, отдыхать, держа гирю в верхнем, либо нижнем положении, не более 5 с.

Во время выполнения испытания спортивный судья засчитывает каждый правильно выполненный подъем после фиксации гири не менее чем на 0,5 с.

**Упражнение прекращается при:**

1) использовании каких-либо приспособлений, облегчающих подъем гири, в том числе гимнастические накладки;

2) использование канифоли для подготовки ладоней;

3) оказании себе помощи, опираясь свободной рукой на бедро или туловище;

4) постановке гири на голову, плечо, грудь, ногу или помост;

5) выходе за пределы помоста.

**Ошибки** (движение не засчитывается):

1) дожим гири;

2) касание свободной рукой ног, туловища, гири, работающей руки.

## Приложение 8

## Положение

## о проведении соревнований по армрестлингу в рамках

**спортивно-этнографического праздника «О, спорт, ты - мир!»**

## 1.Цели и задачи:

1. популяризация армспорта;
2. пропаганда здорового образа жизни;
3. повышение общей физической подготовленности;
4. приобщение к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
5. определение сильнейших спортсменов;
6. сплочение студенческого коллектива.

## 2. Место и время проведения

## Соревнования проводятся 14 октября 2023 г. на стадионе «Темп» ПГУ.

## 3. Определение победителей

## В личных соревнованиях по армспорту определяют места, занятые участниками в каждой весовой категории и в абсолютном первенстве.

## Победитель в весовой категории определяется по наибольшей сумме набранных очков.

## Система зачета:

## 1 место - 25 очков;

## 2 место - 17 очков;

## 3 место - 9 очков;

## 4 место - 5 очков;

## 5 место - 3 очка;

## 6 место - 2 очка.

**4. Участники соревнований.**

К соревнованиям допускаются спортсмены старше 18 лет, имеющие при себе: медицинский допуск к соревнованиям, документ удостоверяющий личность, спортивную форму одежды (футболка с открытым рукавом);

К соревнованиям допускаются спортсмены прошедшие взвешивание и жеребьевку;

Весовые категории: мужчины до 65 кг; до 85 кг; и свыше 85 кг (правая рука)

**5. Взвешивание.**

Взвешивание участников проводится накануне соревнований для всех весовых категорий. Взвешивание должно осуществляться в специально отведенном для этого помещении. В помещении должны быть места для переодевания спортсменов - отдельно для мужчин и женщин. Взвешивание проводится судейской бригадой в составе:

1. заместителя главного судьи;
2. 2-3 технических секретарей;
3. 3-4 рефери;
4. 1-2 официальных представителей команд-участниц;
5. врача.

На весы спортсмены должны вставать в одних плавках. При необходимости спортсмены имеют право взвешиваться обнаженными. Спортсмены, не прошедшие процедуру взвешивания, к соревнованиям не допускаются. Ответственность за чистоту результатов взвешивания несет заместитель главного судьи соревнования.

**6. Жеребьёвка**

Жеребьевка проводится во время взвешивания для всех участников без исключения. Спортсмены, не прошедшие процедуру жеребьевки, к соревнованиям не допускаются. Ответственность за чистоту результатов жеребьевки несет главный секретарь соревнования.

1. **Порядок определения победителя в весовой категории.**

Победитель в весовой категории определяется по наибольшей сумме набранных очков в борьбе как левой, так и правой рукой. Если суммы набранных очков у двух спортсменов равны, то преимущество отдается спортсмену, имеющему более высокое место по сравнению с соперником в борьбе той или иной рукой. Если и в этом случае спортсмены имеют одинаковые показатели, то преимущество отдается спортсмену более легкого стартового веса. Если стартовый вес у обоих спортсменов одинаковый, то проводится дополнительное взвешивание сразу по окончанию их финального поединка в борьбе правой рукой.

В случае отсутствия одного из спортсменов, в заранее определенном и утвержденном на совещании официальных представителей месте повторного взвешивания, преимущество отдается присутствующему спортсмену.

В случае отсутствия обоих спортсменов на месте повторного взвешивания их вес признается одинаковым.

В случае равных показателей после повторного взвешивания, преимущество отдается спортсмену, вышедшему в финал без поражений большее количество раз по сравнению с соперником. Если очередные показатели также равны, то преимущество отдается спортсмену, лидирующему по сумме личных побед над соперником обеими руками. (Данный пункт применяется только для ситуации, когда каждый из соперников имеет в своем активе первое и второе места.)

Если все перечисленные показатели совпадают между соперниками, то проводится дополнительный, решающий поединок.

## Приложение 9

## Положение

## о проведении соревнований по борьбе на поясах «Куреш» в рамках

**спортивно-этнографического праздника «О, спорт, ты - мир!»**

1. **Место и сроки проведения.**

Соревнования проводятся 11 октября 2023 г. в зале спортивной гимнастики ИФКиС ПГУ. Начало соревнований в 16:30 часов.

1. **Участники и условия соревнований.**

К участию в соревнованиях допускаются иностранные и российские студенты из Пензенского государственного университета, имеющие специальную подготовку и прошедшие медицинский осмотр (именная заявка по форме (Приложение 11).

В «Куреш» борцы борются в стойке на поясах в обоюдном захвате и с воздействием ногами на ноги соперника. Броски, проведенные в стойке, оцениваются судьями. При равных оценках победа присуждается по последней оценке. В случае, когда участник имеет оценку и наказание, преимущество имеет оценка. Соревнования проводятся по олимпийской системе без утешительных схваток. В «Куреше» оценивается прием, начатый внутри безопасной зоны гилам (татами) и оконченный за пределами опасной линии гилам (татами).

Соревнования носят личный характер и проводятся по действующим правилам борьбы на поясах «Куреш» в следующих весовых категориях: до 65 кг, до 75 кг, до 85 кг.

1. **Награждение победителей.**

Участники, занявшие призовые места в каждой весовой категории, награждаются грамотами и медалями.

**4. Заявки.**

Заявки подаются до 5 октября 2023 г. в ауд. 109 корпуса № 11.

**Взвешивание состоится 11.10.2023 года в 15.30 в зале спортивной гимнастики ИФКиС (14 корпус ПГУ).**

**Приложение № 1**

## Приложение 10

**Заявка**

**на участие в спортивных соревнованиях по \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**(вид спорта)**

**от команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (факультет, институт)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | ФИО (полностью) | Контактный телефон | Факультет/  институт | Группа | Допуск врача |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

ФИО и контактный телефон ответственного/капитана команды:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

М.П. Врач / \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |
| --- | --- |
|  | / |
| Печать медицинского учреждения | Подпись ФИО |

## Приложение 11

**ИМЕННАЯ ЗАЯВКА/Personal application**

**Название команды/Team name \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

***на участие в турнире по \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ среди студентов ПГУ/ to participate in \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ tournament among foreign students of PSU***

\*Подтверждаем, что с нами проведен инструктаж по технике безопасности, а также, что у нас есть действующие медицинские полисы. В случае возникновения каких-либо травм, либо несчастных случаев ответственность за своё здоровье во время турнира берем на себя и претензий к администрации Пензенского государственного университета, управления международного образования иметь не будем.

\*I hereby confirm that I am aware of the safety rules and I have a medical insurance certificate. In case I suffer any injuries I will bear full responsibility for my health during the tournament and I won’t lay claims on Penza State University and the Office of International Education.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п  No | Фамилия, имя/Full Name | Телефон/  phone | Факультет, группа/  Faculty, group | Подпись/  signature\* |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

Представитель команды/Team representative